

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
7:30-8:15						
8:45-9:15		ABD. EXPRESS (20') Emma		ABD. EXPRESS (20') Emma		
9:15-10:00	GAC Emma	SPINNING Emma		SPINNING Emma	TONO Emma	
10:00-10:45	ESTIRAMENTS Emma	PILATES Emma		IOGA Emma	PILATES I ESTIRAMENTS Emma	SPINNING Corina
11:00-11:45						ZUMBA Marina
12:00-13:00						ZUMBA KIDS Marina
13:45-14:30		ZUMBA Carol			ZUMBA Carolina	
15:15-16:00	IOGA Emma		PILATES Emma			
17:30-18:15						
17:45-18:30	SPINNING Núria/ Manolo	GAC Emma	PILATES RESPIRA Emma	TBC Emma		
18:30-19:15				ABD. EXPRESS (20') Emma	SPINNING Corina	
18:35-19:20			TBC Emma			
18:40-19:25	PILATES Emma	SPINNING Emma				
18:55-19:50				IOGA Emma		
19:20-20:20					PILATES Corina	
19:30-19:50	MINDFULNESS Emma					
19:30-20:15		PILATES Emma	SPINNING Corina			
20:00-20:45	BALL LLATÍ Corina			ZUMBA Susana		

Aquest horari està subjecte a modificacions. Per entrar a totes les classes caldrà entregar prèviament la targeta corresponent al professor/a. Demanar la targeta a la recepció del club. \*No està permesa l'entrada de nens/es a la sala d'aadd. \*Zumba Kids: per a nens/es d'entre 5 i 12 anys.