

# STAGE ACTIVITATS I COMPETICIÓ 2022

	BABIES 2019-2018- (2017)		LITTLES 1 2017-2016		LITTLES 2 2015-2014
8.00 9.00	ACOLLIDA / ENTRADA				
9.00 9.10	BON DIA	9.00	TALLERS ANGLÈS CANÇONER	9.00	PISCINA CURSET NATACIÓ
9.10 9.55	TENNIS / PADEL	9.50 9.50 10.20	ESMORZAR	10.15 10.15 10.35	ESMORZAR
9.55 10.25	ESMORZAR	10.20	TENNIS / PADEL	10.35	TALLERS ANGLÈS CANÇONER
10.25	PISCINA CURSET NATACIÓ				
11.25		11.20		11.25	
11.25	TALLERS ANGLÈS CANÇONER	11.20	PISCINA CURSET NATACIÓ	11.25	TENNIS / PADEL
		12.25			
		12.25	PÀDEL / ESPORTS JOCS BALL / ZUMBA	12.25	PÀDEL / ESPORTS JOCS BALL / ZUMBA
13.30		13.30		13.30	
13.30	SORTIDA 13.30 HORES				
13.30	DINAR (babies&little's 1 dinar 12.40h)				
	MIGDIADA		MIGDIADA DEURES REPÀS JOCS		DEURES REPÀS JOCS
15.30	SORTIDA 15.30 HORES				
15.30	TENNIS / PÀDEL JOCS / ESPORTS		TENNIS / PÀDEL JOCS / ESPORTS		TENNIS / PÀDEL JOCS / ESPORTS
16.30	PISCINA		PISCINA		PISCINA
17.30	BERENAR				
17.30 18.00					

	JUNIORS 2013-2012-2011	TEENAGERS 2010-2009-2008- 2007-2006
8.00 9.00	ACOLLIDA / ENTRADA	
9.00	TENNIS / PADEL	PÀDEL / ESPORTS JOCS BALL / ZUMBA ANGLÈS
10.40	ESMORZAR	
10.40 11.00	PÀDEL / ESPORTS JOCS BALL / ZUMBA ANGLÈS	TENNIS / PADEL
12.40	PISCINA	PISCINA
13.30	SORTIDA 13.30 HORES	
13.30	DINAR	
14.45	DEURES ESTUDI REPÀS	DEURES ESTUDI REPÀS
15.30	SORTIDA 15.30 H.	
15.30	TENNIS / PÀDEL JOCS / ESPORTS	TENNIS / PÀDEL JOCS / ESPORTS
16.30	PISCINA	PISCINA
17.30	BERENAR	
17.30 18.00		

	COMPETITION TENNIS & PADEL benjamins-alevins		COMPETITION TENNIS & PADEL infantils-cadets juniors-absoluts
8.00 9.00	ACOLLIDA / ENTRADA		
9.00	TENNIS / PADEL	9.00	ESPORTS / PARTITS
		9.50	PREPARACIÓ FÍSICA
		9.50	
10.50	ESMORZAR		
10.50 11.10	PREPARACIÓ FÍSICA	11.10	TENNIS / PADEL
11.10	ESPORTS / PARTITS		
12.40	PISCINA	13.00	PISCINA
13.30	SORTIDA 13.30 HORES		
13.30	DINAR		
14.45	DESCANS DEURES ESTUDI		
15.30	TENNIS		
17.30	PISCINA I BERENAR		
17.30 18.00			