

Benvolguts pares i mares,

Us informem sobre les activitats, i tot allò que és necessari que portin els vostres fills i filles al club.

L'equip humà que treballarà amb els nens i nenes, (entre 25 i 30 monitors, entrenadors i professors depenent la setmana), està format per professionals amb llarga experiència i joves molt ben preparats que tenen com a objectiu principal, transmetre valors que ajudin en la seva educació mentre gaudeixen i aprenen.

Material necessari i Activitats:

ROBA:

- Roba i calçat esportiu (bambes de SOLA LLISA. Estan prohibides les bambes de running, futbol, etc, doncs fan malbé les pistes de terra batuda de tennis i les pistes de pàdel) .
- Visera o gorra, **OBLIGATORI**.
- Tots els alumnes nascuts el 2019-18-17-16-15-14: banyador posat de casa. En acabar l'activitat de piscina es posaran la muda d'esport que hauran de dur a la motxilla.
- Tota la **roba marcada amb nom i cognoms**.

TENNIS, PÀDEL i ESPORTS:

- Raqueta de tennis i pala de pàdel adaptades a l'edat: el club disposa de raquetes i pales per deixar cada dia.
- Ampolla d'aigua o cantimplora.
- Crema solar d'alta protecció posada abans de sortir de casa, i pot de crema a la motxilla. **OBLIGATORI**.

ANGLÈS, TALLERS I JOCS DE LLEURE:

- Els dies que calgui dur algun objecte de casa o algun material específic, us informarem. El material del dia a dia el proporcionarà el Club.
- Han de dur un estoig a la motxilla amb retoladors o colors, llapis, goma, maquineta, tisores i cola de barra.

PISCINA/CURSET DE NATACIÓ:

- El curset de natació el realitzaran els nascuts els anys 2019-18-17-16-15-14.
- Xanquetes, tovallola i **ulleres de piscina obligatòries**.
- Muda per després de piscina.
- Els Juniors i Teenagers, nascuts 2013-12-11-10-09-08-07-06 roba d'esport posada de casa, i banyador a la motxilla que es posaran quan toqui piscina.

ESMORZAR

- Cada dia, aturada de 20 minuts al matí. Es recomana un petit entrepà i/o fruita.

DEURES, ESTUDI I REPÀS ESCOLAR:

- Tots els que es queden a dinar amb sortida a les 15.30 hores i els que es queden tot el dia fins les 18.00 hores, han de portar els deures que tenen per l'estiu o bé llibres de cal·ligrafia, quaderns de repàs, quaderns d'anglès, llibres de lectura, etc. **Us demanem que ens informeu dels deures específics**, i si no en tenen, del que els hi heu preparat per estudiar i/o llegir.
- Han de dur estoig amb llapis i/o bolígraf, goma, etc.

MIGDIADA:

- Cada dia després de dinar, els Babies, (2018-17 i alguns del 2016), faran migdiada.
- Els infants que facin la migdiada caldrà que portin el seu llençol marcat amb el nom a la motxilla. Aquest llençol ens el quedarem al Club de dilluns a divendres.

DINAR I TARDES:

- Les activitats de les tardes seran tennis, pàdel, esports, jocs de lleure i piscina.
- Tots els nens i nenes que dinen al club **han de dur raspall de dents obligatòriament a la motxilla cada dia.**

BERENAR:

- Cada dia de 17.30 a 18.00 hores berenar preparat pel Club.

ACTIVITATS OPCIONALS:

EXCURSIÓ “A LA PLATJA”, dijous 14 de juliol:

- De 9.00 a 15.30 hores.
- Als alumnes que dinen al Club, se'ls prepararà un Pic-Nic. La resta hauran de portar el dinar de casa.
- Preu: 22 €. Reserves fins l'1 de juliol.

ACAMPADES NOCTURNES, dijous 7 i 21 de juliol:

- Inici dijous a les 18hs. Sopar al Club, inclòs en el preu.
- Divendres, esmorzar, inclòs en el preu, i a les 09.00 hores inici activitats normals de l'Stage..
- Hauran de dur: roba de canvi, tovallola, sabó, raspall de dents, pijama, matalàs inflable o similar, llençol i sac de dormir. Les tendes les proporciona el club.
- Els nens i nenes que surten habitualment del Stage a les 13.30 i a les 15.30 hores, hauran de presentar-se al club a les 18 hores.
- Preu: 22 €. Reserves fins 3 dies abans de cada acampada, sempre que quedin places.

QUEDA PROHIBIT:

- Portar mòbils i jocs electrònics durant les activitats.
- Mastegar xiclet i menjar laminadures.
- Entrar a les pistes de tennis i pàdel, i a l'àrea d'esports amb xancletes o calçat inadequat.

AUTORITZACIONS, CAT SALUT I FULL DE VACUNES:

- Recordem a tots els pares que abans de l'inici de l'Stage hem de tenir totes les autoritzacions signades a secretaria, la declaració responsable, una fotocòpia del full de vacunacions oficial. **OBLIGATORI PER FORMALITZAR LA INSCRIPCIÓ. Ens les podeu reenviar per mail mateix.**