

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE
7:30-8:15	SPINNING Emma					
9:15-10:00	GAC Emma	SPINNING Emma	TONO Carlos	SPINNING Emma	TONO Emma	
10:00-10:45	HIPOPRESSIUS + POSTU Emma	PILATES Emma		IOGA Emma	PILATES Emma	SPINNING Corina
11:00-11:45						ZUMBA Marina
12:00-13:00						ZUMBA KIDS Marina
13:45-14:30		ZUMBA Carol	SPINNING Emma			
15:15-16:00	IOGA Emma		PILATES Emma		HIPOPRESSIUS + I-CORE Emma	
17:30-18:15						
17:45-18:30	SPINNING Carlos	GAC Emma	PILATES Emma	TBC Emma		
18:15-19:00						
18:30-19:15				ABD. EXPRESS (20') Emma	SPINNING Emma	
18:35-19:20			TBC Emma			
18:40-19:25	PILATES Emma	SPINNING Emma				
18:55-19:50				ESTIRAMENTS + HIPOPRESSIUS		
19:20-20:20					IOGA Emma	
19:30-20:15	MINDFULNESS (25 MINS) Emma	PILATES Emma	SPINNING Emma			
20:00-20:45	ZUMBA Carlos			ZUMBA Marina		

Aquest horari està subjecte a modificacions. Per entrar a totes les classes caldrà entregar prèviament la targeta corresponent al professor/a. Demanar la targeta a la recepció del club. *No està permesa l'entrada de nens/es a la sala d'aadd. *Zumba Kids: per a nens/es d'entre 5 i 12 anys.